



## USU 新生 Logan 全攻略

Chinese Students & Scholars Association, Utah State University, 即 USU CSSA 热烈欢迎大家的到来!为了帮助您尽快适应美国的学习生活,我们编写了《USU 新生 Logan 攻略》这本小册子,希望它能给您一个对 Logan 生活的概括性的了解。

本手册为第 4.5 版,一至四版均由王策同学撰写。如有不周,敬请见谅;如有遗漏,欢迎补充。欢迎访问<http://cc.usu.edu/~cewang/logan.pdf> 下载此攻略最新版。

### 学生会

CSSA 是我们全体在校华人的组织,您需要任何帮助都可以和我们联系。

荣誉主席:王策 Martin [whumartin@hotmail.com](mailto:whumartin@hotmail.com) <http://cc.usu.edu/~cewang> 435-512-3625

现任主席:许中华 [xuzhonghua\\_99@yahoo.com](mailto:xuzhonghua_99@yahoo.com) 435-797-6604

强烈建议所有华人立即加入 CSSA 邮件组以收发群组邮件。<http://lists.usu.edu/mailman/listinfo/cssa> 加入 Email List, 你可以得到很多 help, Events 及 Ad. 腾讯 QQ 群 USU 号码: 17204294, 欢迎加入。

### 接机及临时住宿

请新生核对以下信息。尚未联系上组织者请尽快将以下信息 Email 给 [whumartin@hotmail.com](mailto:whumartin@hotmail.com)。另外请所有新生尽量互相联系订票事宜,一是团体购票可能便宜,二是你们**同机抵达,能大大方便我们去接机。切记,切记!**

姓 名	G	籍贯	专业	毕业学校	航班号	抵达时间	Email	有否临时住宿	有否接机
张友谊	男		ME		UA650	7/30 15:42	<a href="mailto:cheung-vincent@hotmail.com">cheung-vincent@hotmail.com</a>		Y
夏 溶	男	连云港	统计	苏州	UA650	8/1 15:42	<a href="mailto:ronanshane@hotmail.com">ronanshane@hotmail.com</a>		王策
桂善颖	女		BioE	南大	UA650	8/1 15:42	<a href="mailto:lithuahua@gmail.com">lithuahua@gmail.com</a>	6419	王策
余 群	女	北京	CS	北邮	UA650	8/1 15:42	<a href="mailto:qun2000282@hotmail.com">qun2000282@hotmail.com</a>	6419	王策
李 岩	男			山大			<a href="mailto:landc@mail.sdu.edu.cn">landc@mail.sdu.edu.cn</a>		
Xu Han	女					8/7 22:12	<a href="mailto:xulihanhan@gmail.com">xulihanhan@gmail.com</a>		
geesew ei	男		EE			8/11			
华子龙	男	新疆	MAE	清华	DL1656	8/12 8:52	<a href="mailto:c_shura0608@yahoo.com.cn">c_shura0608@yahoo.com.cn</a>		
曾宇光	男				UA650	8/15 15:42	<a href="mailto:yuguang_zeng@126.com">yuguang_zeng@126.com</a>		
韩乙丁	男	河北	ECE	华科	UA650	8/15 15:42	<a href="mailto:bitcars@gmail.com">bitcars@gmail.com</a>		
袁小燕						8/15	<a href="mailto:team0713@hotmail.com">team0713@hotmail.com</a>		?
刘 朔	男	北京	ECE	北航	UA650	8/16 15:42	<a href="mailto:benz1883@msn.com">benz1883@msn.com</a>		
张 弓	男	北京	生态	北大	UA650	8/16 15:42	<a href="mailto:caesar1st@hotmail.com">caesar1st@hotmail.com</a>		
郭延辉	男	平顶山	CS	哈工大	UA650	8/22 15:36	<a href="mailto:gyh78@126.com">gyh78@126.com</a>		
不 祥			ECE			8/24			
高丽莎	女					8/29	<a href="mailto:gls530@tom.com">gls530@tom.com</a>		
邵 帅	男		CS	武理工			<a href="mailto:shaoshuai1015@126.com">shaoshuai1015@126.com</a>		



# UTAH STATE UNIVERSITY

## Chinese Students & Scholars Association

罗 映				华南		9/			
-----	--	--	--	----	--	----	--	--	--

从 SLC 国际机场出口可以直接搭乘 shuttle 到 USU 所在地 LOGAN，费用大约为 25\$左右，预订网站 [www.SaltLakeExpress.com](http://www.SaltLakeExpress.com)，好消息是最近 3 个月他们大幅打折，请使用 discount code VPL0607。从 SLC 到 Logan 的地图请见<http://www.usu.edu/innovationcampus/info-map-slc.php>。一定不要试图搭乘 TAXI，巨贵，起步大约 10\$，每 mile 好像 2\$，一定会让您那刚刚开始习惯美元消费的脆弱的心灵有一种剧痛的感觉，当然，大款除外。

由于近期[www.SaltLakeExpress.com](http://www.SaltLakeExpress.com)的价格非常便宜，故请新生优先考虑他们。如果有两人以上新生同日抵达，Logan 华人教会赵牧师可考虑去 SLC 接机。当然大家也可和校友、同系师兄师姐或其他朋友联系接机事宜（谁是中国人可以问系秘书），如果实在找不到的话我们 CSSA 及华人教会将尽全力解决新生的困难。我们不会收取任何费用，而且一般情况下接机的同学愿意牺牲自己好几个小时的休息时间去 SLC 绝对不是为了一点银子（美国劳动力每小时价值至少约 10-20\$，多则 100\$），但强烈建议新生能和接机的同学 share 一些费用。注：从 Logan 到 SLC 的往返驾车时间约为 3 小时（不含等待时间），油费目前约为 30\$左右。

正式入住您预定的学校公寓需要等到 8 月 27 号，USU 的 Housing Center 可以从 8 月 19 日起提供临时住宿，每日收费 12.5\$。热心助人的华人教会的赵牧师、师母，余文斌老师等将尽全力解决新生的临时住房，CSSA 在此表示感谢并建议新生能主动和屋主 share 一定的 Utilities 和房租。

## 入学流程

- ◆ 到 Office of International Students and Scholars(OISS)报到。 <http://www.oiss.usu.edu/>  
请带上自己的护照，I-20，以及相关文件。OISS 会提供一个证明，然后可以办理 SSN(Social Security Number).
- ◆ 到系里报到  
一般有 Student Office,他们可能需要你的有关文件如成绩单，还会给你很多信息，每个系都有 Orientation 及新生 Party.
- ◆ 见自己的导师  
和导师预约个时间，他可能会问问你的情况，充分准备一下，介绍一下自己。如果需要帮助，告诉他。
- ◆ 办理 SSN(Social Security Number) OISS 会告知你全部流程
- ◆ 办理学生证  
TSC 二楼。填完表格会为你照相。你的 Student ID Card 非常重要，可以作为 ID, Library Card, Recreation Center Card，凭此卡你可以进出 Field House 健身，Hyper 游泳，
- ◆ <http://helpdesk.usu.edu/content/students/email.support.php> 建立 Email 帐号
- ◆ 去 TSC 一楼的 ZionsBank 建立银行帐户
- ◆ 参加 OISS 组织的 Orientation  
OISS 会给你很多 Orientation 的信息，尽量参加，尽快熟悉校园。
- ◆ 准备口语考试 TSE 或 TA Work Shop. 有些系会要求 placement 考试，请提前与系秘书取得联系。
- ◆ 准备选课[https://ssb.banner.usu.edu/zprod/twbkwbis.P\\_WWWLogin](https://ssb.banner.usu.edu/zprod/twbkwbis.P_WWWLogin)
- ◆ 熟悉坐 BUS <http://www.usu.edu/parking/Routes.htm>



## 衣

首先明白一点：美国冬季室外可能是零下 20 度但是室内却恒定在 20 度。参见第六页，气候

长的大衣或风衣、羽绒衣或皮衣、薄的毛衣/羊毛衫、手套、围巾、帽子、夹克可以带，不要带厚的毛衣毛裤，不然室内要热死了。休闲服、T-Shirt、衬衣、内衣、牛仔裤、棉袜。千万别带什么牛仔褲，这里的比国内的还便宜。游泳衣很有必要，USU 有设备非常好的游泳池，四季开放。而且是免费，不利用可惜了。不过男式游泳裤最好带平角的，不要三角的。很少有人穿三角泳裤。女式泳衣比国内的贵不少，而且一般不适合亚洲身材。运动鞋、旅游鞋、皮鞋、凉鞋各 2 双。拖鞋一定要带，一到美国就要用到。一些御寒的装备如雪衣、雪靴、厚袜、围巾、手套等都相当需要。厚外套及毛衣是较为基本的穿着，不过冬天室内通常有暖气，卫生衣、厚毛衣很少派得上用场。内衣、袜子等需足够两星期换洗为最适宜。袜子这边流行白色棉袜，我想至少买个 10 几双。各种质地、色泽（不要太艳的）长短厚薄的 T 恤（一定要够两个星期换的）衬衣、牛仔裤、休闲裤（注意缩水问题美国洗衣是用热水的）西装和礼服没有太多的穿着机会，准备一两套即可。睡袋於抵美初期、出外旅游及亲友来访时皆有用，可以携带一个。随身携带一件薄外套，在搭机时及抵美下机时都十分有用。

美国的床都是一个很简单的床架，底下一个 box，加上一个巨厚的床垫，铺上床单就可以睡了。床分 Twin (1×1.9 米)、Full (1.37×1.9 米)、Queen (1.5×2 米)、California King、King (1.9×2 米) 等 5 个 size，一般单身公寓的单人床是 Twin 或 Full，也有 1.2×1.9 的，国内的单人床单放在这边的床上还是稍微小了点，大一点的单人床单或正常的双人床单就成。但是正常美国人一般用 Queen Size，或者你如果结婚、搬出校外都可能睡 queen size，所以还是建议带个两三条全棉的双人床单。这边 Wal-Mart 的价格枕头大约 10 刀、床单+枕套大约 15。一条毛毯夏天用。一条毛巾被。2 条枕头套。枕芯可以这边买。至于被子，要是夏天来，就别在国内买了，这边也不太贵，\$30 左右，可以买个很好的（详见 walmart.com）。一条浴巾，一定用得着。毛巾多条。

[Logan Valley Mall](#) 是 Logan 本地最大的购物中心，位于 1200N, Main，有大量服装类商品出售，当然，Wal-Mart (1500N, Main)、Kohl's (1660 N. Main St.)、Shopko (1341 North Main Street) 也可以买到相对低廉的服装。

SLC 相对于 Logan 可谓购物天堂，实在是喜欢逛街购物的女生的首选周末 Kill Time 之地：

Crossroads Mall:	South Temple & Main Street
Cottonwood Mall:	4835 Highland Drive
Fashion Place Mall:	6191S State Street
ZCMI Mall:	15S Main Street
Trolley Square:	500S 602E.

## 食

Logan 是一个小小的大学城，人口大约 5 万，没有中国店或者中国城。需购置各类中国特产的食品或者调味料必需到盐湖城。目前离我们最近的中国店在 SLC(Salt Lake City)，最近的中国城在 Las Vegas。建议刚刚下飞机的同学可以前去中国店购置一些必备物品或者在中餐馆大吃一顿。

SLC 中国店地址：



## UTAH STATE UNIVERSITY

### Chinese Students & Scholars Association

Greet China Market	9000S 100W
Southwest Supermarket	900S. 422E.
Chinatown Supermarket	1496S. Major Street
Lucky Market	200 S. 944E.
Blue Sky Market	202 S 900E.

#### SLC 中餐馆地址:

金龙	Golden Dragon	(801) 485-1010 1518 S Main St	粤菜
小世界	Little World Restaurant	1350 S, State Street.	沪菜、粤菜
川香园		(801) 233-0027	川菜
湖南园	Hunan Garden	(801) 486-8088 2121 E 2100 S	湘菜
China King Buffet		1250E. 3300S. Tel:467-3888	自助
Golden Phoenix		1084 S. State St. Tel: 539-1122	
Chinese Gourmet		4425S. State St. Tel: 293-8190	
Shanghai Garden Buffet		188 W, 7200S. Tel: 233-8898	自助
Canton Garden Restaurant		(801) 293-3055 3600 S State St	粤菜

常来顺      236 N. University Ave. Prove UT (801-375-6888)      饺子

民以食为天。习惯了我国饮食的我们，肠胃很可能习惯不了西餐的简陋和高热量。由于这边的 Apartment 和 House 的厨房一般都配有电炉、烤箱、微波炉、冰箱、洗碗机，所以大部分留美的中国人都是自己动手丰衣足食的。即不必担心西餐的高卡路里，又可以大大的节约银子，还可以尝到可口的家乡菜。友情提示：美国较难找到比较好的中国菜刀，建议带一把过来。

大型的超市 Wal-Mart、K-Mart 与一般性的超市 Smith、Macey、Lee's 大都是 Logan 学子购买食品与日常用品的地点。有些超市是 24 小时营业，更增加了采购上的便利性。大部份的超市在每个星期都会有许多的特价商品，以促销的方式推出。如能以选购特价商品做为消费的基本概念，则省下的金钱实在可观。此外大部份的超市都接受折价券(Coupon)的抵用，所以同学可以从各种报纸或传单中，去找寻这种随报纸附赠的折价券。在折价券与特价商品交互使用的情况下，能省下的金钱则更是超乎想像。

Logan 有 4 个中餐馆，每个菜价格约 6—12，每餐大约每人花费 8—20 刀。注意：在美国消费一般需给小费，大约为总额的 10—20%即可。当然，你坚决不给或者非要多给也没人管你 ☺

#### 推荐 Grand Buffet, 位于 1400 N Main

Mandarin Garden Restaurant	(435) 753-5789	432 N Main St;
China King Buffet	(435) 792-3908	461 N Main St
Formosa Restaurant	(435)753-7889	890 N Main St

学校的就餐服务集中在三个 building: TSC, Junction 和新图书馆。TSC 一楼到三楼都有餐饮服务，随着楼层的增高，价格也随之提高。TSC 一楼的餐饮服务是我所推荐的，这里有墨西哥鸡肉卷（其实是各种各样的肉卷，比如鸡肉卷，虾肉卷，牛肉卷等），pizza，汉堡，面包，盒饭等，价格公道，一般在 1—5 美元；TSC 的二楼有一个很大的自助餐厅，比较适合包月 meal plan。Junction 在 Education Building 北面，是本科生常去的另外一个就餐中心，这里的餐饮形式是自助餐，种类和 TSC 二楼类似，价格在 5 美元左右，但是由于离主校区稍远，前往就餐的中国学生较少；新图书馆一楼也有一个小小的餐厅，提供蛋糕和饮料，价格稍贵。可乐和咖啡在各个就餐中心都有提供，可乐价格比超



## UTAH STATE UNIVERSITY Chinese Students & Scholars Association

市贵很多，即使是小杯，也在 1 美金以上。咖啡价格也在 1 美金以上，含有超多的咖啡因，喝了会有心跳加速的感觉（呵呵，我的个人感受）。

## 住

您在出国之前，就应该先将住宿的问题做好安排。一般而言，海外学子们在住的方面，大抵有下列几种选择：借住亲朋好友家；租住学校宿舍、校外出租之公寓；校外私人出租之房舍；自行购屋。

校内订房，请访问<http://www.housing.usu.edu/> 预定。一共有四个 community 可以选择，分别是 Central Campus, Student Living Center, South Campus 和 Aggie Village。请详细查询房屋结构、租金、设施。USU housing 所列出的每月价钱是不准确的。你实际住 4 个月却要交 5 个月的银子。他们这么做是为了让你觉得月租便宜。另外，Central Campus, Student Living Center 和 South Campus 提供的 apartment 中的 bedroom 是两人或多人 share 的。请注意 Housing 的网站现在不能工作，大家请 7 月 1 号以后登陆。若迟于 7 月 12 号付款将被 charge 20 刀的罚款。

大部分中国人选择住在 Aggie Village，其房屋构造相当于国内的两室一厅，两个人住一套房子，每个人有单独的 bedroom（其中一个 bedroom 稍大一些），共用 living room、厨房和卫生间。租金稍大的 bedroom 是 377.5 刀每月，稍小的 bedroom 是 367.5 刀每月。每个 bedroom 里配有一张床，一个衣柜，一张桌子，一把椅子。living room 配有沙发和饭桌。还有一种省钱的方法是找一个 family 合租，这样每个月大约就可以只用花 200 刀左右了，合租信息一般会在邮件组里公布。

当然您也可以像部分大陆学生和大部分台湾、香港学生一样，选择自己在校外租房。这样住相对便宜（大约 150—250/月），而且一般有 private bathroom 和 private bedroom。距离学校有远有近，一般说来，相同的条件下，距离学校比较近的房屋租金也会相应的比较高。由于 Logan 的公交系统是免费的，所以如果选择住在校外又暂时没有车的话，建议选择靠近公交车站的房子，这样比较方便。

## 行

Logan 地图：建议使用 google earth 查询<http://earth.google.com/>

校园地图：[http://www.usu.edu/about/pdf/campus\\_map.pdf](http://www.usu.edu/about/pdf/campus_map.pdf)

校内有班车 Aggie Shuttle 可免费使用，具体线路请查询<http://www.usu.edu/parking/Routes.htm>

Logan Transit District, LTD 是 Logan City 的公交系统，您可以免费使用（据称 Logan 是美国 5 个公交免费的城市之一）。详细线路请查询<http://www.loganutah.org/transit/>

请勿随意停车！以免吃 Ticket。Parking 请查询<http://www.usu.edu/parking/>

### 美国国内订票 agent

- LiuFu travel agency 1-800-878-2828
- GetaWay travel agency 1-800-928-9896
- Ucle Travel and Tours 1-800-882-8983
- LianHang travel agency 1-800-426-3149
- American East Travel Agency 1-800-368-5878
- Yang Sheng Travel Agency 1-800-638-9580
- Xin Xin Travel Agency 1-800-881-2588





## UTAH STATE UNIVERSITY Chinese Students & Scholars Association

- Fetei Travel Agency 1-800-275-3384
- DongFang travel agency Chicago 1-800-786-1688
- Da(4) Fa(1): 1-800-887-6883

## 车

在美国开车的基本步骤为: (1) Go to driving school (2) Apply for license (3) Look for/buy a car (4) Buy car insurance. 各州法律不一样, 所谓国内驾照在美国用 3 个月在 UT 不一定试用。强烈反对使用国内驾照在美国驾驶, 万一出了事故非常麻烦。有国内驾照的, 请带过来, 在换美国驾照时能节省您 200\$ 的银子, 大量的时间以及享受非常简单的笔考待遇。

买车有学问, 请在专家指导下购车。

1. <http://www.autotrader.com>
2. <http://www.hjnews.com> 本地广告
3. <http://www.cars.com>
4. <http://www.kbb.com> 购车指导价格
5. <http://www.Carfax.com> 车况查询

修车铺很多, Midas(1175 N 200 E 750-6575)的工人很好, 服务热情, 但是技术很差。有小问题可以找他们, 大问题嘛, 还是算了。Car smart (58 1/2 W 400 N 787-9458) 还成, 有成套的检测汽车的电脑, 有疑难杂症了最好去找他们。还有 Accurate (461 N 1000 W 750-0066), 检查非常仔细, 但是价格挺高, 如果买二手车去做 mechanic 检查找他们挺好。俺本人比较欣赏的是 Green Canyon Garage(1200 E 2100 N. 753-2592) 和 AAMCO (2000 N 75 E 752-1940), 价格便宜量又足, 俺们一直都用它。

牛人们可以试试自己换机油换刹车什么的...parts 可以去 AUTOZONE (1125 N MAIN 752-7100) 或者 CHECKER AUTO PARTS (906 S MAIN 787-8428)

租车 enterprise <http://www.enterprise.com> (435) 755-61115

Autocare <http://autocare-collision.com> 1240 S State HWY 89-91 (435) 752-4644

## 体检

USU 不需要体检, 美国海关也不。但是大家需要确定中国海关不刁难你, 检查体检证明。当年俺花了 600 块大洋打了仿佛 3 种预防针, 但中国海关和美国海关根本没有问过这件事情。以最新的几位访问学者的经历, 她们什么体检都没有弄, 从北京出关。一路无事, 平安抵达。

## 学习

友情提示: 美国教育方式完全不同于国内, 千万不要对考试掉以轻心!!! 呵呵, 好好学习, 天天向上, keep GPA>3.5 非常重要。如果研究生 GPA 连续两个学期低于 3 就会被退学。

教材很贵 (一般 50-120\$), 建议在网站上购买二手或在国内购买。校内亦有一个 Book Exchange 的网站: [http://bookexchange.usu.edu/exchange/domain-top.tcl?domain\\_id=1](http://bookexchange.usu.edu/exchange/domain-top.tcl?domain_id=1) 可以当面交易, 只是人气



## UTAH STATE UNIVERSITY Chinese Students & Scholars Association

略显不足。

[www.addall.com](http://www.addall.com)   [www.half.com](http://www.half.com)   [Amazon.com](http://Amazon.com)   [Borders.com](http://Borders.com)   [Buy.com](http://Buy.com),  
[ClassBooks.com](http://ClassBooks.com),   [BN.com](http://BN.com),   [BookPool.com](http://BookPool.com),   [VarsityBooks.com](http://VarsityBooks.com).

## 通信

On Campus 的宿舍及绝大多数教学楼都配有座机，可以拨打 Local 的电话。拨打外线，请先拨 9。USU 内线则仅需拨打后 5 位。

Cell phone 一般可以拨打全美所有电话。

建议在<http://www.phonecard4sale.com/> 购买能打通中国大陆、香港、台湾的电话卡，价格大约在 0.5 - 1.5Cent per Min 之间，远低于国内拨过来。在选择电话卡时请注意本地接入号码。

美国手机一般免费甚至倒找 200 刀银子，每月通话费用一般在 30—50 左右。

## 交易

如果您想发布广告请到 TSC 一楼的 Bulletin, 在取得二楼的管理办公室同意后免费张贴; 另此 Bulletin 也提供大量住房、汽车、电器、杂物的买卖广告。网址<http://www.trueaggie.com/>

您亦可通过 CSSA 的邮件群发系统在中国人内部进行买卖或在 Ebay 上拍卖。

LoganCity 的二手物品销售中心在 DI, 位置约为 370 S, Main。校内二手办公用品 Surplus 在 Stadium 背后，靠近 Parking Office 的一处平房中销售。

全美最大的免费网络广告网站是<http://logan.craigslist.org/> 及 <http://saltlakecity.craigslist.org/> 您可以在上面免费查找及发布信息。

以下为几个专门发布 hot deal 的网站，建议没事上去转转，很可能遇到极好的 deal。

<http://www.dealsea.com>   <http://www.dealslist.com/>   <http://www.techbargains.com/>  
<http://www.slickdeals.net/>   <http://www.dealone.com/>   <http://www.fatwallet.com/forums/>  
<http://www.mitbbs.com/bbsdoc/shopping.html>

## 计算机相关

学校所有机房<http://www.sls.usu.edu/> 都免费对 USU 在读学生开放，您只需要使用您的 Student Card 即可使用。

On Campus 的宿舍都可以免费使用校园网。需要提醒您的是使用占用太多带宽的软件如 BT 或者病毒都可让您被网络中心 block，之后只能缴费 50\$ 重新开通。

**美国电脑价格远比国内便宜！强烈不建议从国内带笔记本过来！**若您想买台式机 Desktop 或笔记本 Laptop 建议等到大幅打折时（750\$ off 1500\$）再购买。详情可咨询 CS 的同学（王策 Martin 435-512-3625）或直接在网络上找 deal。

## 体育健身

USU 校园里的运动设施相当俱全的。Field House and HPER provide facilities for exercise, swimming,



## UTAH STATE UNIVERSITY Chinese Students & Scholars Association

badminton, tennis, basketball, wall ball and Ping Pang. 开放时间很长, 所以想运动的人, 可以常去 Field House 和 HPER。同时, Aggie Village 社区或自宅中, 有基本运动设备的诸如: 泳池、网球场等也不在少数。

There are also devices for rent. It is free with your student ID. Your family can buy a entrance card. You can make an appointment for some courts, such as tennis court.

有些同学平时甚少参与高运动量的活动, 去驻足观赏校园内的各项运动竞赛也是件相当过瘾的事。USU 的大学校园里, 常会有盛大的橄榄球赛或棒球赛。每逢球赛热季, 万头攒动、热闹不已。

## 气候

Logan 位于美国中部, 洛基山脉腹地, 海拔 1700 米, 属于高原、较高纬度地区, 太阳辐射非常强烈 (防晒霜可以按照前往西藏来准备)。气候较为干旱 (06 年相对反常, 降水很多), 四季分明: 春秋短, 夏季大约 4 个月, 以 8 月最热, 冬天特别长而且冷, 最低温度能达到零下 20 度。降雪较多, 每年从 10 月至六月都可能降雪, 号称世界雪都, 大家将有幸经历国内难得一见的暴雪天气及欣赏漂亮的雾松。夏天最高温度 30—40 摄氏度左右, 户外太阳暴晒下甚至可以达到 50 度, 但是晚上比较凉爽, 只有 18—20 度, 可以安然入睡, 所以一般的住宅没有空调。

学校有若干个摄像头, 大家可以登陆<http://www.usu.edu/webcam/>, 实时的看到 USU Old Main 的景色和天气情况:

US 一般用华氏, 华氏度和摄氏度的转换:  $F=32+C*9/5$   $C=(F-32)*5/9$

## 金融

### SSN

Social Security Number, 相当于国内的身份证, 但是其重要程度有过之无不及。SSN 是美国的社会保障体系的基础, 信用卡和个人的合法收入都要通过 SSN 系统来实现。没有 SSN, 我们无法申请信用卡, 学校也无法把我们的 salary 支付给我们。因此, 每个中国学生都应该在到达美国后尽快办理 SSN。每年秋季开学的头两个星期, 学校一般都会组织国际学生集体办理 SSN。这个时候, 学校会邀请相关政府工作人员来学校为学生服务, 新生不必出校门, 就能方便地办理 SSN 手续。如果新生来校的时间较早或者较晚, 错过了学校的集体办理时间, 就需要自己去 Logan City Hall (相当于 Logan 市政厅) 办理。Logan City Hall 位于 253 N, Main street, 每个月的第一个和第三个星期的星期三可以办理 SSN 业务。

### 现金

建议携带现金 > **2000\$**, 最好能准备一点零钱以便在机场消费及支付小费。上不封顶, 下限就是传说了, 据说有人全部身家 200 刀就过来了, 本人觉得不太可信。详细分析如下:

#### 支出

- 开学时需强制缴纳保险费大约 1000, 体育及其他杂费 400 等等, 一般合计约 1200—1500\$.
- 房租一般需缴纳定金、押金及首付的前 3 个月或半年的房租, 一般为 800—1600.
- 购买生活必需品大约 100—200

#### 收入

- 如果您有奖学金, 大约在 9 月 5 号可以拿到第一笔, 如果是 TA 或者 RA, 则会拖到 10 月 5 号, 如果您的 SSN 办理速度稍微慢了一点, 则甚至可能再推后几个月 (有朋友就遇到过此事, TA 的工资死活拿不到, 整整拖了 1 年), 所以需要准备大约 2 个月的生活费。
- 虽然我们可以购买便宜的保险, 但退还校方购买的保险有时间差。





## UTAH STATE UNIVERSITY Chinese Students & Scholars Association

- 外国人只能在合法的在校内工作，每周工作时间不得超过 20 小时，而一般 TA、RA 都已经用光了您的全部工作时间。申请工作可以访问 <http://www.usu.edu/studemp/>。在美国，任何人都需要在每年 4 月报税。

### 银行帐户

有 Checking Account 和 Saving Account 两种，支票用的是 Checking account. 开户时可先开个 Checking, 有钱后再开 Saving. 开户时有很多选项，包括每月存款最低限制，有无 Direct Deposit, 一定先问清楚。银行会给你几张零时的 Check Book, 两周后会给你寄 Check book 和 ATM Vساتel Card, 你可以用这个卡在 ATM 自动取款机上存款，取 Cash。只有自己银行的 ATM Machine 是免费的。你可以打银行的电话或上网查询自己的 Balance.

### 信用卡

初来美国的新生常因缺乏信用纪录而致申请碰壁，求助无门。建议首先申请 Zions Bank <http://www.zionsbank.com/> 的学生信用卡，积累信用几个月后再申请有 Cash Back 的信用卡（例如 Chase 或者花旗 <http://www.citybank.com/>）

有部分同学在国内申请了中国银行的国际信用卡，而且可以在美国正常使用。好处在于可以等着人民币进一步升值，避免损失，但信用卡不能用于缴纳学费，提现时也需要较高的手续费，且无法积累您的信用额度，故最好不要试图完全依赖它。

### 利息

Zions Banks 有些种类的帐户的利率比较高，但同时要求的最低存款额也比较高，建议根据自己的经济基础进行选择。目前最方便且利息最高的账户是 Zions Bank 的 Internet Money Market Account，详见：[http://www.zionsbank.com/internet\\_mma.jsp?leftNav=pf\\_savings&topNav=pfinance](http://www.zionsbank.com/internet_mma.jsp?leftNav=pf_savings&topNav=pfinance). APY 是 4.98 或 5.08。

## 保险

所有学生入校时 USU 都会强制购买保险，大约 1100\$ 每半年，绝大部分同胞为了省银子（大约每半年只要 225\$）会在 [www.studentinsurance.net](http://www.studentinsurance.net) 自行购买保险，然后到校医院开据证明，最后可以从校方获得相应退款。具体操作为：选择 Association 然后再选择 New York.....

[www.travelinsuranceservices.com/](http://www.travelinsuranceservices.com/)      <http://www.annualcreditreport.com/>

强烈建议所以新生抵达美国后立即购买一份保险。前年曾经发生过新生抵美第一天意外摔伤，住院花掉了大约 10K—20K 的手术费。

牙医：      Dental Select (Platinum) 800-999-9789  
              Blue Cross                              800-523-9133  
              Cigna                                      800-252-2091

## 宗教

华人主要宗教为罗岗华人浸信会（395 South Main Street），属于基督教的一个分支。详细介绍请参看罗岗华人浸信会主页 <http://www.logancbc.com/>。赵炳宏牧师、赵陈麟贞师母 (435-713-4209, 435-757-5346 garypchiu@yahoo.com) 及所有基督徒朋友都非常愿意帮助大家解决各种困难。华人基督徒团契 ([www.logancbc.com](http://www.logancbc.com)) 是隶属于 USU 的一个学生团体，详细介绍请参看余文斌教授的网页 ([http://www.mae.usu.edu/faculty/wenbin/ht\\_docs/faith.html](http://www.mae.usu.edu/faculty/wenbin/ht_docs/faith.html))，Email: [WenbinYu.Heaven@gmail.com](mailto:WenbinYu.Heaven@gmail.com)。



## UTAH STATE UNIVERSITY *Chinese Students & Scholars Association*

Utah 的主要宗教为摩门教。 <http://www.mormon.org/>

## 娱乐

不论是学校举办的，学生会举办的，还是学生社团举办的活动，琳琅满目，会让志在参加者应接不暇。出游的同学可以趁着连续假期或寒暑假期间与志同道合的朋友一起结伴同游美国山河。不论是纵览或横越异国的风土人情，一定不会让您败兴而返。同学们应掌握良机，藉旅游以增见闻，会是读书以外的最大收获。

建议旅游目的地：Las Vegas、Yellow Stone National Park, Grand Canyon, Zion, Bryce...

春秋季之间余文斌老师组织了 Logan hiking 团，目标是爬遍 Logan 的所有 trail，领略美国大好河山，更兼强身健体，广交朋友。如有兴趣，请联系：wenbin.yu@usu.edu

## 工作

USU Career Services

## 邮政

如果你搬家了，请通知学校、银行、水电煤气公司、电话公司等更新你的地址，同时需要把所有寄到旧地址的信件转到新的地址，您可以选择直接去 logan 邮局免费办理或登陆 <http://www.usps.com/moversguide> 办理。

## 常用通讯录

[www.oiss.usu.edu](http://www.oiss.usu.edu)

国际学生办公室 OISS。TSC-313, 797-1124

<http://maps.google.com/maps>

Google 的地图

<http://earth.google.com/>

<http://hjnews.townnews.com/>

本地报纸

[Salt Lake Tribune](#)

SLC 报纸，有不少卖车和工作机会广告

中国驻美国大使馆：

The Embassy of the People's Republic of China

2300 Connecticut Ave. N. W.

Washington D.C. 20008

教育处电话：(202) 885-0724



**UTAH STATE UNIVERSITY**  
*Chinese Students & Scholars Association*

---

祝大家好运！一路平安！！USU 见!!!

USU CSSA 王策  
2007-08-05